



Apprentissage

| AFTER SCHOOL |

Lundi

3hrs-4hrs/4hrs-5hrs:
Attention/Concentration

3hrs-4hrs/4hrs-5hrs: Español

Mardi

3hrs-4hrs/4hrs-5hrs:
Motricité Fine

3hrs-4hrs/4hrs-5hrs: English

Mercredi

3hrs-4hrs/4hrs-5hrs:
Art and Craft

3hrs-4hrs/4hrs-5hrs: Español

Jeudi

3hrs-4hrs/4hrs-5hrs:
Bonnes Manières

3hrs-4hrs/4hrs-5hrs: English

Vendredi

3hrs-4hrs: Cooking Workshop

4hrs-5hrs: Cooking Workshop

● **Attention/Concentration:**

L'une des clés de l'apprentissage pour les plus petits est la capacité d'attention et de concentration. Cependant, de plus en plus, nous trouvons des enfants qui ont du mal à se concentrer. La multiplicité des stimuli, le nombre élevé de demandes et les nouvelles informations qui les submergent chaque jour peuvent entraîner une dispersion de l'attention qui suppose une diminution de leur concentration et même la survenue de symptômes de stress. Ainsi, à de nombreuses occasions, apprendre à garder l'attention et la concentration à l'école, à la maison peut être un défi pour les plus petits.

L'attention et la concentration des enfants sont limitées et c'est pourquoi il est important que nous les entraînons. Cela peut sembler compliqué, mais avec quelques astuces, à *Apprentissage After School*, nous allons les amener à apprendre à se concentrer.

● **Motricité Fine:**

La motricité fine est le type de motricité qui permet des mouvements petits et très précis. Elle se situe dans la troisième unité fonctionnelle du cerveau, où sont interprétées les émotions et les sentiments (unité effectrice par excellence, étant l'unité de programmation, de régulation et de vérification de l'activité mentale) situées dans le lobe frontal et dans la région pré-centrale.

Nous appelons compétences psychomotrices fines la capacité que l'être humain développe grâce au travail d'activités, principalement avec les mains, telles que l'écriture. Coordination et précision sont parmi les principales caractéristiques de ce type d'apprentissage précoce.

Il est très important de travailler la motricité fine dès le plus jeune âge afin d'éviter les problèmes plus tard. C'est pourquoi de nombreuses phases des projets éducatifs dans les écoles maternelles visent à promouvoir ces capacités.

Le développement de la motricité fine est d'une importance vitale, car il sera finalement l'arme pour fonctionner correctement dans le monde scolaire et plus tard dans la vie.

● Art and Craft:

Le *Art and Craft* est lié à la communication des sentiments, des idées, des émotions ou de la vision du monde lui-même à travers l'image, le son, le langage ou le corps lui-même. En ce sens, il est essentiel de transmettre aux enfants toute son importance.

Cette activité pour les enfants est le prétexte idéal pour laisser aller leur imagination. Plus il y a de la colle, de la peinture et du glinter, mieux c'est! Il est très amusant de laisser la créativité des enfants prendre du dessus, mais cela est également important pour leur développement. Laissez-les donc couper, coller et fabriquer, avec l'inspiration de notre programme conçu avec beaucoup d'amour pour les enfants.

● Bonnes Manières

De nos jours, il est essentiel que les enfants sachent se comporter correctement dans différents domaines et situations. Ce que nous rencontrons dans la vie, c'est traiter tous les gens, avec un respect total, même si nous ne leur ressemblons pas dans leur façon de penser. Par conséquent, les bonnes manières sont indispensables même pour être appréciées pour tout ce que nous pouvons offrir et vont de pair avec les valeurs nécessaires pour faire de nos enfants, à travers cette éducation, des personnes intégrales.

Les bonnes manières font partie des règles de la coexistence au sein de la société. Par conséquent, il est important que les enfants se familiarisent avec les règles de courtoisie dès leur plus jeune âge, afin de savoir quels sont les comportements appropriés en fonction des différents environnements et situations dans lesquels ils se trouvent.

Apprentissage *After School* "Bonnes Manières" propose une série d'ateliers amusants et des formations personnalisées pour souligner l'importance de savoir comment se comporter et comment améliorer les bonnes conduites, les bons comportements.

● **Cooking Workshop:**

Passer du temps en cuisine et préparer de nouvelles recettes aident les enfants à développer un lien positif avec tous les types d'aliments, y compris les fruits et les légumes. Il est essentiel de créer une expérience positive avec des aliments frais, car des mets sains sont à la base d'une bonne nutrition. Les enfants acquièrent également les compétences de base en cuisine qu'ils peuvent utiliser pour le reste de leur vie.

Les enfants apprennent en touchant, en goûtant, en sentant et en écoutant. Ils aiment les activités culinaires, car ils peuvent utiliser tous leurs sens. Il y a plusieurs façons d'impliquer les enfants dans la cuisine. Ils peuvent aider à préparer et à cuisiner.

Nous offrons un programme dans lequel la pyramide alimentaire sera le protagoniste. Les enfants apprendront l'importance de maintenir un régime alimentaire équilibré. Les caractéristiques principales de chaque aliment et sa place dans la pyramide nutritionnelle seront expliquées. Certainement, les enfants élaboreront des recettes dans lesquelles ils devront eux-mêmes choisir les ingrédients pour les réaliser. Les plus petits pourront connaître les recettes, goûter les saveurs et apprendre à gérer les ingrédients les plus sains de notre garde-manger.

¡Hola!

● **Anglais-Espagnol**

Un peu partout dans le monde, les enfants apprennent plusieurs langues avec succès.

Apprendre une nouvelle langue est possible à tout âge (à la naissance ou plus tard) et dans divers milieux (à la maison, à la garderie, à l'école, aux cours particuliers).



Apprentissage *After School* offre des cours pour enfants de 2 ans à 10 ans. Afin de rendre l'apprentissage de ces langues pratique et plaisante, en plus d'utiliser la méthode traditionnelle des manuels dont l'accent est porté sur la grammaire et la conjugaison des verbes, nous ferons également des expériences amusantes, à travers des chansons, des travaux manuels, le théâtre, la cuisine, les marionnettes, l'initiation à la musique, la peinture, la danse, à travers des situations de jeu de rôles et des dynamiques expérimentales etc... Au moyen desquels les sens et l'intérêt de l'enfant se rencontrent pour assimiler les langues sans effort. Notre approche favorise l'apprentissage pratique, avec un intérêt personnel pour chaque enfant, selon son niveau et ses aptitudes.

● Études surveillées et leçons particulières:

Psychoéduquer propose un accompagnement éducatif hors temps scolaire, une aide adaptée aux besoins de chaque élève afin d'assurer la maîtrise des apprentissages (compréhension, mémorisation): devoirs de maison, jeux éducatifs, cours particuliers, « coaching » scolaire, devoirs de vacances et accompagnement scolaire.

Des ateliers pour l'amélioration scolaire et personnelle des enfants et adolescents seront effectués 2 fois par mois. Nous avons des groupes réduits d'enfants par enseignant avec une attention individuelle.

Ouvert du lundi au vendredi de 1h pm à 5h pm. Les enfants peuvent venir à tout moment dans l'après-midi pour être soutenus et guidés dans leur travail.



● Renforcement éducatif :

Grâce à cette offre éducative, vos enfants pourront renforcer leurs capacités et leurs compétences grâce à un programme personnalisé, où chaque enfant sera exposé à un processus individuel développé selon ses besoins.

Les domaines dans lesquels nous travaillons:

- Attention
- Concentration
- Mémoire
- Perception
- Motricité
- Habilités en math
- Habilités en langues

